

## Lehrgangsplan

### Qualifizierte Erste Hilfe im Feuerwehrdienst

Lehrgangsleiter: Rüdiger Hettler

Ausbildungsort: FwGH Grafenwöhr

#### **Freitag, 13.11.2026**

Zeit		Thema
19:00 – 19:15 Uhr	U	- Begrüßung - Lehrgangsorganisation - Vorstellung der Ausbilder
19:15 – 20:00 Uhr	U	- Auffinden einer Person - Eigenschutz
20:00 – 21:00 Uhr	U	- Bewusstseinsstörung - Stabile Seitenlage - Blutungen, Frakturen, Schock - Schädel-Hirn-Trauma, Vergiftungen
21:00 – 22:00 Uhr	U	Verkehrsunfall: - Was der Rettungsdienst/ Notarzt von der Feuerwehr braucht. - Was passiert nach dem Abtransport

#### **Samstag, 14.11.2026**

08:30 – 08:45 Uhr	U	- Vorstellung der Ausbilder - Einteilung der Ausbildungsgruppen
08:45 – 10:30 Uhr	P	- Helmabnahme, Stifneck - Tragetuch, Rautekgriff - Spineboard, KED-System - Schaufeltrage, Vakuummatratze
10:30 – 10:45 Uhr		Pause
10:45 – 11:45 Uhr	P	- Wunden / Blutungen - Amputationsverletzungen - Tourniquet - Frakturen / Verbände - Stabile Seitenlage, LUCAS
11:45 – 12:30 Uhr		Mittagspause
12:30 – 13:15 Uhr	U	- Atemnot und Brustschmerzen - Herzinfarkt - Herz- Lungen- Wiederbelebung (Theorie) - Beatmungsbeutel
13:15 – 13:45 Uhr	P	Vorstellung RTW
13:45 – 14:45 Uhr	P	- Herz- Lungen- Wiederbelebung - Beatmungsbeutel - Automatischer externer Defibrillator
14:45 – 15:00 Uhr	U	- Wie geht es nach der ersten Hilfe weiter? - Maßnahmen des Notarztes
15:15 – 16:00 Uhr	U	- Ausgabe der Teilnahmebestätigungen - Diskussion