

Lehrgangsplan Modul Absturzsicherung

Lehrgangsleiter: Vohenstrauß

Ausbilder:

Freitag, 17.09.2021

| Zeit | | Thema |
|-------------------|---|---|
| 19:00 – 19:45 Uhr | U | Begrüßung, Aufgaben, Möglichkeiten und Grenzen beim Einsatz in absturzgefährdeten Bereichen |
| 19:45 – 20:30 Uhr | U | Sturzphysik / Hängetrauma |
| 20:30 – 21:15 Uhr | U | Material und Gerätekunde |
| 21:15 – 22:00 Uhr | U | Wartung und Pflege |

Samstag, 18.09.2021

| | | |
|-------------------|---|------------------------------------|
| 08:00 – 08:45 Uhr | U | Knotenkunde |
| 08:45 – 09:30 Uhr | U | Einsatzvarianten / Unfallverhütung |
| 09:45 – 10:30 Uhr | U | Festpunkte |
| 10:30 – 11:15 Uhr | P | Knotenkunde |
| 11:15 – 12:00 Uhr | P | Knotenkunde |
| 12:45 – 13:30 Uhr | P | Halten und Rückhalten |
| 13:30 – 14:15 Uhr | P | Retten und Selbstretten |
| 14:30 – 15:15 Uhr | P | Retten und Selbstretten |
| 15:15 – 16:00 Uhr | P | Retten und Selbstretten |

Freitag, 24.09.2021

| | | |
|-------------------|---|---------------------------------------|
| 19:00 – 19:45 Uhr | P | Sichern im absturzgefährdeten Bereich |
| 19:45 – 20:30 Uhr | P | Sichern im absturzgefährdeten Bereich |
| 20:30 – 21:15 Uhr | P | Sichern im absturzgefährdeten Bereich |
| 21:15 – 22:00 Uhr | P | Sichern im absturzgefährdeten Bereich |

Samstag, 25.09.2021

| | | |
|-------------------|---|---------------------------------------|
| 08:00 – 08:45 Uhr | P | Sichern im absturzgefährdeten Bereich |
| 08:45 – 09:30 Uhr | P | Sichern im absturzgefährdeten Bereich |
| 09:45 – 10:30 Uhr | P | Sichern im absturzgefährdeten Bereich |
| 10:30 – 11:15 Uhr | P | Sichern im absturzgefährdeten Bereich |
| 11:15 – 12:00 Uhr | P | Überprüfen der Ausrüstung |
| 12:45 – 13:30 Uhr | P | Prüfung Praxis/Theorie |
| 13:30 – 14:15 Uhr | P | Prüfung Praxis/Theorie |
| 14:30 – 15:15 Uhr | U | Abschlussbesprechung |