

Lehrgangsplan Modul Absturzsicherung

Lehrgangsleiter: Richter Alexander

Ausbilder: Arnold Marco, Müller Christian, Muhr Dominik,
Biewald Manuel, Neubauer Jonas

Ausbildungsort: FwGH Grafenwöhr

Freitag, 16.05.2025

Zeit		Thema
18:30 – 19:15 Uhr	U	Begrüßung, Aufgaben, Möglichkeiten und Grenzen beim Einsatz in absturzgefährdeten Bereichen
19:15 – 20:00 Uhr	U	Sturzphysik / Hängetrauma
20:00 – 20:15 Uhr	Pause	
20:15 – 21:00 Uhr	U	Material und Gerätekunde
21:00 – 21:45 Uhr	U	Wartung und Pflege

Samstag, 17.05.2025

08:00 – 08:45 Uhr	U	Festpunkte
08:45 – 09:30 Uhr	U	Einsatzvarianten / Unfallverhütung
09:45 – 10:30 Uhr	U	Knotenkunde
10:30 – 11:15 Uhr	P	Knotenkunde
11:15 – 12:00 Uhr	P	Knotenkunde
12:45 – 13:30 Uhr	P	Halten und Rückhalten
13:30 – 14:15 Uhr	P	Retten und Selbstretten
14:30 – 15:15 Uhr	P	Retten und Selbstretten
15:15 – 16:00 Uhr	P	Retten und Selbstretten

Freitag, 23.05.2025

18:30 – 19:15 Uhr	P	Sichern im absturzgefährdeten Bereich
19:15 – 20:00 Uhr	P	Sichern im absturzgefährdeten Bereich
20:00 – 20:15 Uhr	Pause	
20:15 – 21:00 Uhr	P	Sichern im absturzgefährdeten Bereich
21:00 – 21: Uhr	P	Sichern im absturzgefährdeten Bereich

Samstag, 24.05.2025

08:00 – 08:45 Uhr	P	Sichern im absturzgefährdeten Bereich
08:45 – 09:30 Uhr	P	Sichern im absturzgefährdeten Bereich
09:45 – 10:30 Uhr	P	Sichern im absturzgefährdeten Bereich
10:30 – 11:15 Uhr	P	Sichern im absturzgefährdeten Bereich
11:15 – 12:00 Uhr	P	Überprüfen der Ausrüstung
12:45 – 13:30 Uhr	P	Prüfung Praxis/Theorie
13:30 – 14:15 Uhr	P	Prüfung Praxis/Theorie
14:30 – 15:15 Uhr	U	Abschlussbesprechung